



Du 3 au 6 juin 2025, le Centre d'Études sur le Bhoutan et sur le Bonheur National Brut organise une conférence internationale Vajrayāna sur le thème « **Science, pleine conscience et méditation** ».

Le Centre a le plaisir d'annoncer l'organisation d'une conférence internationale sur le thème « Science, pleine conscience (*mindfulness*) et méditation » du 3 au 6 juin 2025 à Thimphu, au Bhoutan. Notre but sera d'approfondir l'intersection entre pratiques contemplatives et recherche scientifique. La conférence entend rassembler des philosophes, des maîtres de méditation, des praticien·ne·s spirituel·le·s, des lamas, et des scientifiques de divers horizons, y compris des neuroscientifiques et des professionnel·le·s de la méditation et de la *mindfulness*, qui échangeront leurs connaissances rigoureuses sur ce sujet. Il s'agit de la cinquième conférence de ce type, qui se concentre généralement sur le Vajrayana. Comme les techniques de méditation, de pleine conscience et de transformation intérieure existent également dans d'autres traditions, la conférence entend également bénéficier de leurs apports, et elle accueillera donc chaleureusement les praticien·ne·s venant d'autres traditions laïques, religieuses et indigènes (telles que celles d'Afrique, d'Amérique latine, d'Australie et d'Euro-Asie).

Au cours des quatre journées de la conférence, une série de démonstrations et de présentations sur ce thème seront également organisées. Des maîtres de méditation présenteront des sessions pratiques sur la méditation et sur la vie en pleine conscience. Vous trouverez ci-dessous des suggestions de thèmes possibles pour cette conférence, mais d'autres sujets en rapport avec le thème de la conférence seront également les bienvenus.

Recherche neuroscientifique : neuroplasticité et pratiques contemplatives ; suivi technologique (EEG, IRMf, biométrie, etc.) des techniques de méditation ; effets de la méditation sur la synchronisation des hémisphères cérébraux ; cartographie des étapes de l'absorption méditative dans le cerveau ; analyse scientifique de la méditation des chakras et des mantras ; méditation et système nerveux ; respiration du feu intérieur et méditation.

IA : Innovations technologiques dans la recherche et l'entraînement à la méditation ; efficacité de la méditation guidée par Apps ; potentiel de la réalité virtuelle dans les expériences de méditation simulée ; suivi biométrique et neurofeedback des pratiques ; validation scientifique d'autres pratiques ésotériques.

Contextes culturels et historiques : Influence de la pratique de la méditation bouddhiste sur d'autres traditions et vice versa ; étude comparative de la méditation bouddhiste ésotérique et du hatha yoga ; approches de la pleine conscience dans différents contextes, y compris en Orient et en Occident ; signification culturelle de la méditation dans différentes traditions ; origine et fondements de la méditation et de la pleine conscience ; sociétés de la pleine conscience et réduction des pathologies sociales ; organisation et leadership avec ou sans la pleine conscience et la méditation.

Impacts psychologiques et cognitifs : Méditation et santé ; relation entre la pleine conscience et la créativité et l'innovation ; impact de la méditation et de la pleine conscience sur le bonheur ; méditation et développement de l'intelligence émotionnelle ; rôle de la méditation dans la lutte contre les comportements addictifs ; relation entre la psychoacoustique et la méditation mantrique ; expérience subjective des pratiquants de longue date ; pleine conscience dans le cadre familial et communautaire.

Éducation et santé : Applications éducatives et thérapeutiques ; approches intégratives de la méditation et de la médecine ; programmes de méditation dans les programmes scolaires et dans l'enseignement spécialisé et soutien aux apprenants neurodivergents ; gestion du stress et capacités d'adaptation.

Environnement : Espace de méditation ; architecture urbaine pour la méditation et la pleine conscience ; rôle de la nature et du paysage dans la méditation et la pleine conscience ; hygiène et alimentation et taux métaboliques pendant la méditation ; routine physique et de sommeil pendant la méditation à long terme.



Études sur l'éthique et la conscience : Considérations éthiques dans la recherche sur la méditation ; rêve lucide ; yoga du rêve ; thukdam et mort ; limites de l'EEG, de l'IRMf et d'autres technologies dans l'étude de la conscience ; conscience et états mentaux supérieurs ; dynamique de pouvoir dans les relations enseignant-étudiant ; pratiques de méditation ; méditation et états modifiés ; marchandisation de la *mindfulness* ; commercialisation de la méditation ; cooptation commerciale dans l'industrie du bien-être.

Les personnes souhaitant présenter des articles à la conférence doivent soumettre un résumé avant le 31 mars 2025, et un article complet avant le 30 avril 2025 [voir le site web de la conférence]. Les personnes souhaitant participer à la conférence plutôt que de présenter un article doivent s'inscrire directement sur le site www.bhutanstudies.org.bt. Les participant·e·s internationaux·ales devront s'acquitter d'un montant de 350 dollars US pour couvrir les frais de restauration et de réception pendant les quatre jours de la conférence. Le paiement doit être effectué avant que le Centre ne délivre le visa.

Pour de plus amples informations, veuillez nous contacter à l'adresse bhunedcon@gmail.com ou visiter notre site web à l'adresse www.bhutanstudies.org.bt.

INFORMATIONS IMPORTANTES

Délais importants

1. Inscription des participant·e·s : 31 mars 2025
2. Soumission des résumés : 31 mars 2025
3. Demande de visa : 14 avril 2025
4. Décisions sur les résumés : 14 avril 2025
5. Soumission du projet d'article : 30 avril 2025

Inscription

1. L'inscription doit se faire en ligne sur la page web de la conférence.
2. Les frais d'inscription à la conférence s'élèvent à 350 USD et doivent être payés par tous les participant·e·s internationaux·ales. Votre inscription ne sera complète qu'après le paiement des frais d'inscription.
3. La date limite d'inscription des participant·e·s est fixée au 31 mars 2025.

Résumé

1. Le contenu de la communication doit s'inscrire dans le cadre du thème général présenté ci-dessus.
2. L'article doit être un travail original, non présenté ou publié ailleurs.
3. Le résumé doit comprendre le titre, les noms des auteurs avec leur affiliation professionnelle, le contexte, l'objectif, la méthode, le résultat principal et la conclusion (dans le style APA). Il ne doit pas dépasser 300 mots.
4. La langue peut être l'anglais ou le dzongkha/chokey.
5. La date limite de soumission des résumés est fixée au 31 mars 2025.
6. Une équipe composée d'au moins trois membres examinera les résumés.
7. L'acceptation ou le rejet des résumés sera notifié par courrier électronique au plus tard le 14 avril 2025.
8. Un article ne doit pas être coécrit par plus de deux personnes.
9. Les résumés de toutes les contributions acceptées seront inclus dans la brochure de la conférence qui sera distribuée à tous les participant·e·s à l'avance.

Article complet

1. Les orateurs doivent soumettre leurs documents en style APA.
2. La date limite de soumission des projets d'articles est fixée au 30 avril 2025.
3. Le fait de ne pas soumettre le projet de communication à temps, de soumettre une communication incomplète ou de s'écarter considérablement du résumé approuvé peut entraîner l'annulation de la présentation.



4. Le document final de votre présentation doit être soumis dans les deux mois suivant la conférence pour publication dans les actes de la conférence.

Visa

1. Les participant·e·s seront accepté·e·s en tant qu'invité·e·s officiel·le·s du Centre, et le gouvernement royal du Bhoutan les dispensera de la taxe de développement durable (SDF) de 100 USD par jour afin de leur permettre de participer à la conférence.
2. Les ressortissant·e·s de l'Inde, du Bangladesh et des Maldives n'ont pas besoin de visa. Un permis d'entrée vous sera délivré au point d'entrée. La demande de permis d'entrée, qui sera facilitée par le Centre, doit être soumise avec une copie de votre passeport.
3. Aucun visa de conférence ne sera délivré aux personnes à charge/conjoints/partenaires.
4. La durée maximale du visa accordé à cette fin est de 10 nuitées au Bhoutan.
5. Aucun permis de route ne sera délivré. Un permis de route est nécessaire pour voyager au-delà de Paro et de Thimphu.
6. Vous trouverez ci-dessous la liste des documents à soumettre pour le traitement de votre visa :
 - a. Copie du passeport en cours de validité
 - b. Formulaire de demande de visa rempli
 - c. Le formulaire de demande de visa peut être téléchargé à l'adresse suivante <https://www.mfa.gov.bt/wp-content/uploads/2014/07/bhutan-visa-application-form.pdf>
7. La date limite de déposition de la demande de visa est fixée au 14 avril 2025.
8. Une copie électronique de votre autorisation de visa vous sera envoyée par courriel.
9. Au point d'entrée, vous devrez présenter votre lettre d'autorisation de visa. Vous devez être en possession d'une copie papier de l'autorisation de visa à votre point d'entrée.

Logistique pour les présentateurs·trices

1. Les présentateurs·trices seront logé·e·s, nourri·e·s et transporté·e·s sur place pendant la conférence. Cette prise en charge n'est toutefois valable que pour les quatre jours de la conférence.
2. Si vous arrivez plus tôt ou si vous prolongez votre séjour (dans la limite de la durée approuvée du visa), vous devez prendre vos propres dispositions sur place.

Participant·e·s non-conférenciers

1. Vous devez soumettre une copie de votre Curriculum Vitae (CV). Le traitement du visa ne commencera qu'après réception de votre CV.
2. L'organisateur refusera de traiter votre visa si le comité d'organisation est convaincu que le but premier de votre venue au Bhoutan n'est pas de participer à la conférence.
3. Les participant·e·s qui ne font pas de présentations devront prendre leurs propres dispositions pour l'hébergement, la nourriture et le transport local. Toutefois, des rafraîchissements et des déjeuners seront offerts pendant la conférence.

Repas pendant la conférence

1. Tous les participant·e·s recevront un déjeuner pendant la conférence, ainsi que du thé et du café lors des pauses régulières.
2. Un dîner de bienvenue sera organisé par le gouvernement royal du Bhoutan dans la soirée du 2 juin pour les participant·e·s étrangers·ères et les invité·e·s locaux.